

# IMMERSION YOGA

Au  
printemps  
2025

Lieu : VVF L'Écrin Normand - Rue Pierre Blot -  
76440 Forges-les-Eaux

Date : Du 28 au 30 mars 2025

Heure : **Arrivée vendredi à partir de 17h...**  
**Départ dimanche fin d'après-midi**

Professeur  
de yoga : Sylvie Delcambre



**Au programme : 3 jours/2  
nuits**

**Tout est lumière, tout est joie,  
c'est le printemps.**



**ESPRIT YOGA TETEGHEM**



Séjour à 220 €, par un chèque à l'ordre d'Esprit Yoga

Supplément de 5 € pour les extérieurs (frais de dossier).

Supplément de 40€ pour une chambre individuelle

[A donner à Yves Schodet : 392 rue André Malraux 59140 Dunkerque ;](#)

[tél: 0633037663](tel:0633037663)

L'apéritif de bienvenue, la pension complète, du dîner du premier jour, au déjeuner du dernier jour, avec 1/4 de vin offert par personne au repas.

Le « bar à pasta » : différentes variétés de pâtes vous sont proposées au déjeuner et au dîner en complément du plat de résistance.

L'hébergement en formule single (à raison d'une personne ou couple) par chambre avec sa propre salle d'eau.

Le linge de toilettes compris, le lit fait à l'arrivée et le ménage en fin de séjour.