



ESPRIT YOGA TÉGÉHEM

Réservation du séjour

dans une cité comtoise de caractère



450€
25 places

A 600 kms de chez vous à la Maison Royale de PESMES
près de Dijon. L'espace sera entièrement privatisé.

15 chambres double ou deux lits simples, sans TV...

dans un lieu historique et insolite. 😊 Petit déjeuner sur place.

Restauration à 19h en extérieur à 500m à pied.



En 2 chèques de 225€

L'association Esprit Yoga Tégéhem vous propose, en demi-pension

du **dimanche 21 septembre 16h** au **samedi 27 septembre 2025 14h**, soit 6 nuits.

Un stage « yoga et méditation » dans une salle voûtée de 150m2.

Le séjour sera animé par Sophie Perquis et Christine Schodet.

Suppléments à ajouter au premier chèque : 15 € pour les Extérieurs et 50 € pour quelques chambres individuelles.

Une petite cuisine équipée sera à disposition, le midi, à votre bon soin.

Inclus : Jacuzzi et sauna, visite guidée du manoir, salle de lecture.

Vos coordonnées personnelles ainsi que les règlements (2 chèques de 225 €) à l'ordre d'Esprit Yoga Tégéhem seront à retourner à :

M. Schodet Yves, 392 rue André Malraux 59140 Dunkerque

Tél : 06 33 03 76 63 ou mail : yschodet@gmail.com

chèques débités à l'inscription puis en mai 2025.