

Stages 2026 : Envie de faire partie du voyage, inscrivez-vous en ligne

ESPRIT YOGA Tétéghem - Yves Schodet 06 33 03 76 63



Manoir de la Canche
du 20 au 22 mars 2026



Cap France Beg-Porz
du 12 au 18 avril 2026
ou 17 au 23 mai 2026



Gîte du Cheval Rouge
du 13 au 19 septembre
2026

Manoir de la Canche près d'Hesdin (voir leur site)

Immersion Yoga et Yoga du visage du vendredi 17h au dimanche 16h

avec Sophie Perquis

220 € le week-end en pension complète (50 € à l'inscription puis 170 €).

+ 5 € pour les extérieurs à l'association (sur 1er chèque)

+ 26 € pour une chambre individuelle (limitée) (sur 2ème chèque)

2 chèques

Cap France Beg-Porz - Finistère SUD (voir leur site)

avec Michel et Céline Bienacel en avril

avec Christine et Sophie Saison en mai

659 € en pension complète (gastronomique, fruits de mer ..) et salle de pratique face au Bélon (petit fleuve côtier breton). (50 € à l'inscription puis 3 x 203 €)

+ 15 € pour les extérieurs à l'association (sur 1er chèque).

+ 114 € pour une chambre individuelle (limitée) (sur 2ème chèque)

4 chèques

Gîte du Cheval Rouge, à Prat près de Perros-Guirec (voir leur site)

avec Sylvie et Christine

En pension complète, cuisine végétarienne ayurvédique de qualité

560 € en gîte ou en tente meublée (50 € à l'inscription puis 3 x 170 €)

425 € en van ou camping-car (50 € à l'inscription puis 3 x 125 €)

+ 15 € pour les extérieurs à l'association (sur 1er chèque).

Places limitées à 20 personnes, chambre individuelle en tente meublée sans supplément.

4 chèques