

Stages 2026 : Envie de faire partie du voyage, inscrivez-vous en ligne

ESPRIT YOGA Téteghem - Yves Schodet 06 33 03 76 63



[Manoir de la Canche](#)
du 20 au 22 mars 2026



[Cap France Beg-Porz](#)
du 12 au 18 avril 2026
ou 17 au 23 mai 2026



[Gîte du Cheval Rouge](#)
du 13 au 19 septembre 2026

Manoir de la Canche près d'Hesdin (voir leur site)

Immersion Yoga et Yoga du visage du vendredi 17h au dimanche 16h

avec Sophie Perquis



220 € le week-end en pension complète (50 € à l'inscription puis 170 €).
+ 5 € pour les extérieurs à l'association (sur 1er chèque)
+ 26 € pour une chambre individuelle (limitée) (sur 2ème chèque)

Cap France Beg-Porz - Finistère SUD (voir leur site)

avec Michel et Céline Bienacel en avril



avec Christine et Sophie Saison en mai

659 € en pension complète (gastronomique, fruits de mer ..) et salle de pratique face au Bélon (petit fleuve côtier breton). (50 € à l'inscription puis 3 x 203 €)
+ 15 € pour les extérieurs à l'association (sur 1er chèque).
+ 114 € pour une chambre individuelle (limitée) (sur 2ème chèque)

Gîte du Cheval Rouge, à Prat près de Perros-Guirec (voir leur site)



avec Sylvie et Christine

En pension complète, cuisine végétarienne ayurvédique de qualité
560 € en gîte ou en tente meublée (50 € à l'inscription puis 3 x 170 €)
425 € en van ou camping-car (50 € à l'inscription puis 3 x 125 €)
+ 15 € pour les extérieurs à l'association (sur 1er chèque).
Places limitées à 20 personnes, chambre individuelle en tente meublée sans supplément.